

## Intake formulier in de zwangerschap

Achternaam: ..... Roepnaam: .....  
 Adres: ..... PC en Woonplaats:.....  
 Geb. datum: ..... Telefoon: .....  
 Email: ..... Beroep: .....  
 Verloskundige/Gynaecoloog: .....

*Wil je onderstaande vragen zo goed mogelijk invullen, zodat ik je individueel kan begeleiden?*

- Hoeveel weken ben je nu zwanger? .....weken
- Wat is de uitgerekende datum? .....
- Over de zwangerschap:  natuurlijke bevruchting  eenling zwangerschap  
 hormonale hulp  meerling zwangerschap
- Hoeveelste zwangerschap is dit?  1<sup>e</sup> (ga door naar vraag 9)  
 2<sup>e</sup>  3<sup>e</sup>  4<sup>e</sup> .....
- Hoe oud is/zijn uw andere kind(eren)? .....

*Omdat bekken(bodem)klachten een relatie kan hebben met een eerdere zwangerschap/bevalling:*

- Waar vond(en) de vorige bevalling(en) plaats?  
 Thuis  
 Ziekenhuis  Polikliniek medische indicatie, reden:.....
- Hoe verliep(en) de bevalling(en)? (meerdere antwoorden mogelijk)  
 ingeleid  knip  beetje ingescheurd  (bijna) totaal ruptuur  
 lang geperst  hoofdligging  kruinligging  stuitligging  
 vacuümpomp  tangverlossing  geplande OK  
 keizersnede  spoed OK  fors meedrukken op de buik bij persen
- Heb je (lang) na de bevalling last gehouden van:  
 urineverlies  obstipatie  moeite ophouden van windjes/ontlasting  
 lage rug of bekkenpijn  pijn bij vrijen  verzakkingsgevoel  
 anders:.....

*Omdat (eerdere) klachten invloed kan hebben op de zwangerschap:*

- Hoe verloopt de huidige zwangerschap tot nu toe?  
 .....
- Zijn er bijzonderheden bij de zwangerschapscontroles?  
 .....
- Zijn onderstaande klachten in deze zwangerschap op jou van toepassing?  
 (meerdere antwoorden mogelijk)

- Hartafwijking       Vroegtijdige geboorten       Voorliggende placenta
- Hoge bloeddruk       Meerlingenzwangerschap       Probleem baarmoedermond
- Bloedarmoede       Weinig actief bewegen       Groeiachterstand baby
- Schildklierafwijking       Extreme gewichtstoename       Veelvuldig harde buiken
- Diabetes/suiker       Extreem ondergewicht       Vroegtijdige weeën
- Psychisch niet wel voelen

Overige bijzonderheden:

.....

*Omdat bekken(bodem)klachten in de zwangerschap een relatie kan hebben met eerdere klachten:*

12. Zijn onderstaande bekken(bodem)klachten momenteel op jou van toepassing?

(meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- rug- en/of bekkenpijn       pijn lage rug, stuit, billen       pijn schaambeentjes, liezen
- uitstraling benen       druppels urine verlies       scheutjes urine verlies
- urineverlies       bij hoesten/niezen/tillen       bij aandrang
- verzakingsgevoel       obstipatie       verlies windjes/ontlasting

- Deze klacht(en) is/zijn na een vorige bevalling       deze klacht(en) is/zijn na een ongeval

Bijzonderheden:.....

13. Heb je voor genoemde klachten wel eens therapie gehad?

- nee     ja     fysiotherapie       bekkenfysiotherapie     manuele therapie
- Mensendieck       Cesar       .....

*Omdat bekenbodem klachten een familiale relatie kan hebben:*

14. Komen er in uw familie (moeder, zussen, tantes) gynaecologische klachten voor?

- nee     ja     baarmoeder/blaas OK       verzakking     urineverlies

*Omdat bekkenbodem klachten een relatie kunnen hebben met operaties rond buik-bekken-rug:*

15. Heb je wel eens operaties ondergaan?

- buik OK       keizersnede       bekken of lage rug
- gynaecologische OK       vaginale/anale OK       anders.....

Soort operatie(s):.....

*Vragen over je algehele gezondheid-fitheid:*

16. Gebruik je momenteel medicijnen?

- nee       ja: voor.....

17. Sport je?

- Vroeger veel       in zwangerschap niet meer       al lang niet meer

Welke sport(en) doe of deed je?.....

*Vragen over deelname aan ZwangerFit:*

18. Heb je wel eens eerder zwangerschapsbegeleiding gevolgd?

- Nee  
 Ja       ZwangerFit       -gym       -yoga       anders.....

19. Hoe ben je nu bij ZwangerFit uit gekomen?

- Verloskundige       huisarts       Gynaecoloog  
 fysiotherapeut       Facebook  
 Folder/advertentie       vriendinnen/familie  
 Anders.....

20. Waarom heb je nu gekozen voor ZwangerFit en wat verwacht je ervan?

- verbeteren uithoudingsvermogen       meer bewegen  
 trainen onder fysiotherapeutische begeleiding       ontspanning  
 ter voorkoming van klachten (preventie)       klachtenvermindering  
 ik had al bekken en/of bekkenbodembekken klachten       anders

Toelichting:.....

*Vragen over factoren die mede van invloed kunnen zijn op uw zwangerschap:*

21. Werkomstandigheden:

- Veel staan       veel trap lopen       lichamelijk zwaar werk  
 Veel zitten       veel reizen       veel psychische stress

22. Zijn er verder bijzonderheden over jouw gezondheid of werk-privéomstandigheden te melden die voor de ZwangerFit docente van belang kunnen zijn om te weten?

.....

*Overeenkomst:*

23.  Ik verklaar bovenstaande zorgvuldig te hebben ingevuld

Ik heb de folder en uitleg van de cursus ZwangerFit in de zwangerschap begrepen

Datum:.....      Handtekening:.....

Alle gegeven informatie wordt vertrouwelijk behandeld e niet aan derden verstrekt

